

# MANEJO DE LA ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA EN EL PACIENTE DOMICILIARIO

GUIA EDUCATIVA PARA FAMILIARES Y CUIDADORES  
CUIDARTE TU SALUD  
2017



Las personas con EPOC son más propensas a contraer infecciones respiratorias.

Un tratamiento oportuno puede frenar el empeoramiento y la necesidad de ingreso hospitalario

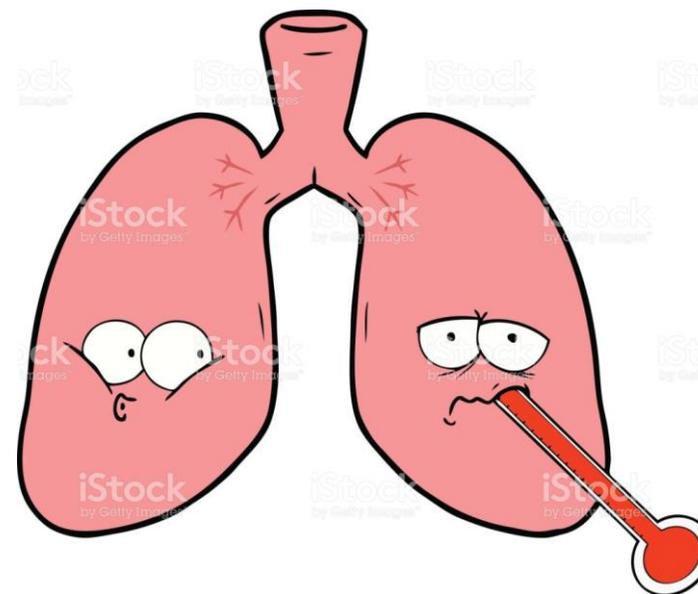


Para ello hay que vigilar los síntomas y las señales que deben hacerle pensar que existe infección



## ¿Cómo disminuir el riesgo de una infección?

- Asegúrese de que lleva al día sus vacunas de gripe y neumonía
- Cumpla plazos y pautas de los tratamientos que se le prescriba, por ejemplo, los antibióticos.
- Para minimizar riesgos, cuando note cualquier síntoma de infección respiratoria evite el contacto con alguien que se encuentre enfermo y procure pasar el mínimo tiempo posible en lugares cerrados y pequeños donde haya mucha gente.



## USO ADECUADO DE INHALOCAMARA



## USO DEL CARTUCHO PRESURIZADO (2)



Empezar a  
coger aire



Disparar



Terminar de coger  
aire



Aguantar la  
respiración



Tapar



Enjuagar la boca

# Procedimiento polvo seco



**Destapar**



**Cargar**



**Inspiración**



**Contener  
la  
respiración**

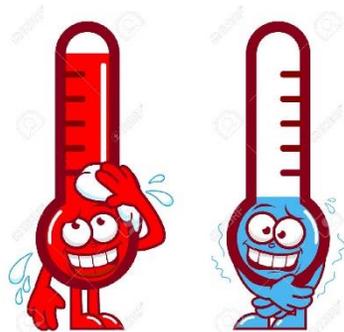


**Espirar**



**Enjuagar**

# SINTOMAS Y SEÑALES DE ALARMA



**FIEBRE**



**SENSACION DE  
AHOGO**



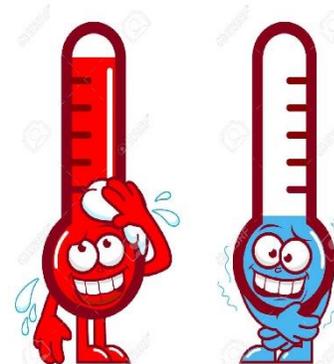
**CAMBIOS EN LA  
FLEMA**

## Signos de alarma de la exacerbación

- Mayor dificultad para respirar tanto con la actividad como en reposo.
- Sibilancias o sonido silbante en el pecho.
- Cambios en el color y la cantidad de moco.
- Más moco o más dificultad de expulsar la mucosidad de los pulmones.
- Tos más grave o más frecuente (agravamiento de la tos).
- Síntomas de resfriado o de gripe, como secreción nasal, dolor de garganta, dolores musculares, escalofríos, fiebre o sensación de febrícula.
- Aparición de hinchazón de las piernas (edemas en los pies).
- Aparición de dolor (sobre todo costal).

# ¿Qué tengo que hacer en caso de descompensación?

1. Tómese la medicación que le hayan indicado para esta situación, sin sobrepasar los límites que le hayan propuesto.
2. Quédese tranquilo en casa, descansa en posición sentado, algo inclinado hacia delante. Estas posturas le permitirán respirar mejor.
3. Si utiliza oxígeno en casa, colóqueselo todo el día según lo tenga indicado, sin aumentar
4. Si tiene edemas, disminuya la toma de líquidos, eleve los pies, compruebe el color de las piernas.
5. Póngase el termómetro y compruebe su temperatura.
6. Evite cambios bruscos de temperatura y ambientes contaminados



# Convivir con la EPOC



